PROGETTO RUNNING ASD

UISP sportpertutti

corrilabruzzo

150 Punti

CORRERE PER UISP SPORT La mia trasmissione!

corrilabruzzo

L'ASD PROGETTO RUNNING, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CANOSA SANNITA, ORGANIZZA:

DOMENICA 30 OTTOBRE

GARA PODISTICA

CITTA' DI CANOSA SANNITA

PASSIONE CORSA MARIO BOMBA YouTube

GARA COMPETITIVA: KM 10
PASSEGGIATA: KM 3.3
GARE RAGAZZI M/F ANNI:
0/5 6/7 8/9 10/11 12/13 14/15

RITROVO ORE 08:30
GARA RAGAZZI ORE 09:00
GARA ADULTI ORE 10:00

CONVIVIUM WINE & FINE SELECTION

PRIMANTE CARBURANTI srl

TIBERIO

RABOTTINI CICLI SPORT

GIOSPORT PESCARA

CI SIAMO TRASFERITI NELLA NUOVA SEDE IN
VIA PAPA LEONE XIII N° 46
ZONA INDUSTRIALE SALVAIEZZI
CHIETI SCALO
INFO: 335 7578056

Todis BUONGIORNO CONVENIENZA Canosa Sannita

FERRO BATTUTO DI PRINZIO srl

Timing RUN

Iscrizioni: www.timinrun.it o timingrun@gmail.com
Info: 3287354831 progettorunningcanosa@gmail.com

Regolamento

Gara competitiva omologata UISP di 3.3 km su circuito cittadino chiuso al traffico da ripetere 3 volte. Passeggiata di 3.3 km un giro del percorso. Possono partecipare alla gara competitiva tutti gli atleti iscritti ad un ente di promozione sportiva e in possesso del certificato medico agonistico. La passeggiata è aperta a tutti.
Gare ragazzi maschile e femminile: 0/5 anni 100m, 6/7 e 8/9 400m, 10/11 anni 700m, 12/13 anni 1000m, 14/15 anni 2000m

Programma

Ritrovo ore 08:30 via Garibaldi a Canosa Sannita
Partenze gare giovanili ore 09:00. Partenza gara adulti e passeggiata ore 10:00. Inizio premiazioni 11:00

Iscrizioni

Online sul portale **www.timingrun.it** o via mail a ***timingrun@gmail.com*** scadenza iscrizioni alle 24:00 di venerdì 28 Ottobre.
Il giorno della gara si accettano iscrizioni solo per le gare dei ragazzi e la passeggiata. Il contributo gara competitiva **8 euro**, passeggiata **5 euro,** gare ragazzi **3 euro.**

Premiazioni

Ragazzi: medaglia ricordo per tutti e trofeo ai prime 3 di categoria M/F.
Adulti: I primi 3 assoluti M/F, le prime 8 delle categorie F16,F23,F30,F35,F40,F45,F50,F55,F60,F65 e F70+, i primi 8 delle categorie M16,M23,M30,M35,M40,M45,M50,M55,M60,M65,M70 e M75+.
Le prime 5 società reginali e la prima fuori regione con il maggior numero di partecipanti.
Pacco gara e pacco ristoro per tutti i partecipanti adulti alla consegna del chip

L'evento fa parte del circuito UISP con assegnazione di **150 punti** e del Corrilabruzzo e si svolgerà in qualsiasi condizione meteo Cronometraggio a cura di timingrun. L'organizzazione pur garantendo l'assistenza sanitaria e la sicurezza sul percorso gara, declinano ogni responsabilità sull'idonietà fisica dei partecipanti e per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. **Info: 3287354831**

QUADRIFOGLIO
TANTI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SANNITICA
cantina cooperativa